



Согласованно
 Старший воспитатель
 МДОУ «Детский сад № 55»

 Лебедь М.Р.

Согласованно
 Старшая медицинская сестра
 МДОУ «Детский сад № 55»

 Морковина Е.Е.

Утверждаю
 Заведующий
 МДОУ «Детский сад № 55»

 Лукова М.Н.

от 29.08.2024 г.



**РЕЖИМ ДНЯ
 НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
 В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ**

(от 2-х до 3-х лет)

| Виды деятельности | холодный период | | |
|---|---|--------------|-------|
| | Время | Длительность | |
| В образовательном учреждении | | | |
| Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность | 07.00-08.00 | 60 | |
| Утренняя гимнастика | 08.00-08.05 | 5 | |
| Самообслуживание. | - | - | |
| Культурно-гигиенические процедуры | 08.05-08.15 | 10 | |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 08.15-08.35 | 20 | |
| Культурно-гигиенические процедуры. Игры | 08.35-08.55 | 20 | |
| Занятия | 09.00-09.10 | 8-10 | |
| | 09.20-09.30 | 8-10 | |
| 2 Завтрак | 09.40-09.50 | 10 | |
| Совместная деятельность по реализации программы воспитания. Слушание, беседы, игры и т.д. | 09.50-10.00 | 10 | |
| Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-оздоровительная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. | 10.00-11.20 | 80 | |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.20-11.30 | 10 | |
| Подготовка к обеду. Обед. | 11.30-11.50 | 20 | |
| Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. | 11.50-12.00 | 10 | |
| Подготовка ко сну | | | |
| Дневной сон | 12.00-15.00 | 180 | |
| Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры | 15.00-15.20 | 20 | |
| Полдник | 15.20-15.30 | 10 | |
| Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализованная деятельность, индивидуальная работа и т.д. | 15.30-16.30 | 60 | |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-16.50 | 20 | |
| Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке. | 16.50-17.00 | 10 | |
| Прогулка 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой. | 17.00-19.00 | 120 | |
| Общий подсчет | На занятия | - | 16-20 |
| | На прогулку | - | 200 |
| | На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке) | - | 200 |
| Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. | 19.00-20.40 | | |
| Ночной сон | 20.40-06.30 | | |