

**«Рассмотрено и принято»**  
на Совете родителей  
МДОУ «Детский сад № 55»  
ЭМР Саратовской области  
Протокол № 1  
от «30» августа 2023

**Рассмотрено и принято**  
на общем собрании трудового  
коллектива  
МДОУ «Детский сад № 55»  
ЭМР Саратовской области  
Протокол № 1  
от « 30» августа 2023

**«Утверждаю»**  
Заведующий  
МДОУ «Детский сад № 55»  
ЭМР Саратовской области  
 М.Н. Дукова  
Приказ № 216-од  
от « 30» августа 2023



**Программа по совершенствованию качества организации питания в  
муниципальном дошкольном образовательном учреждении  
«Детский сад № 55» Энгельсского муниципального района  
Саратовской области**

г.Энгельс 2023

Программа по совершенствованию системы организации питания - это нормативно-управленческий документ муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 55» Энгельсского муниципального района Саратовской области (далее- МДОУ «Детский сад № 55» отражающий специфику содержания питания воспитанников и особенности организации питания, она способствует упорядоченности и совместной деятельности всех заинтересованных сторон и участников образовательных отношений в организации развития системы дошкольного питания.

#### **Актуальность Программы:**

Значительное число современных проблем в системе дошкольного образования, связано с негативной динамикой здоровья детей. Особую тревогу вызывает сам характер нарушений, которые часто являются следствием перенапряжения детского организма в процессе адаптации к образовательной среде. Рациональное питание дошкольников одно из условий создания здоровьесберегающей среды в образовательных учреждениях. Так как недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронических патологий.

Для решения этой задачи и была разработана Программа по совершенствованию качества организации питания в МДОУ «Детский сад № 55» , которая предполагает, что правильно организованное питание, несомненно, поможет сохранять здоровье воспитанников.

#### **Нормативно-правовые документы**

1. Указ Президента Российской Федерации от 9 октября 2007 г. № 1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года»
2. Основы государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 года (утверждены распоряжением Правительства Российской Федерации от 25 октября 2010 г. № 1873-р)
3. Закон Российской Федерации от 7.02.1992 №2300-1 "О защите прав потребителей"
4. Закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
5. Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»
6. Федеральный закон от 2 января 2000 г. № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»
7. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
8. Федеральный закон от 12 июня 2008 г. № 88-ФЗ «Технический регламент на молоко и молочную продукцию»
9. Федеральный закон от 24 июня 2008 г. № 90-ФЗ «Технический регламент на масложировую продукцию»
10. Федеральный закон от 27 октября 2008 г. № 178-ФЗ «Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей»
11. Приказ Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 27 февраля 2007 г. № 54 «О мерах по совершенствованию санитарно-эпидемиологического надзора за организацией питания в образовательных учреждениях»
12. Письмо Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 16 мая 2007 г. № 0100/4962-07-32 «О действующих нормативных и методических документах по гигиене питания»
13. Инструкция 2.3.1.10-15-26-2006 «Проведения и контроля С-витаминизации рационов питания»,
14. Санитарно-эпидемиологические правила СП 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 27.10.2020 № 32,
15. Санитарно-эпидемиологические правила СП 2.43648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28
16. Санитарно-эпидемиологические правила СП 2.3.6.1079-01 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания, изготовлению и оборотоспособности в них пищевых продуктов и продовольственного сырья» (постановление



Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 8 ноября 2001 г. № 31)

17. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.3.2.1078-01

«Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов» (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 14 ноября 2001 г. № 36) 30

18. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.3.2.1324-03

«Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов» (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 22 мая 2003 г. № 98)

19. «Организация детского питания» Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.3.2.1940-05 (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 19 января 2005 г. № 3)

20. Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю) (утверждены решением Комиссии таможенного союза от 28 мая 2010 г. № 299)

21. Методические рекомендации по организации питания обучающихся, воспитанников в образовательных учреждениях (утверждены приказом Минздравсоцразвития России и Минобрнауки России от 11 марта 2012 г. № 213н/178)

### **Цель Программы:**

1. Сохранение и укрепление здоровья воспитанников, через обеспечение высококачественным, безопасным и сбалансированным питанием.

### **Задачи Программы:**

1. Совершенствование организации и повышение качества, сбалансированности и безопасности питания воспитанников.
2. Улучшение рационов питания воспитанников.
3. Использование экологически безопасных продуктов, не содержащих ГМО и продуктов с повышенной пищевой и биологической ценностью в рационах питания.
4. Совершенствование организации пищевого режима.
5. Совершенствование контроля качества готовых рационов и организация системы мониторинга питания воспитанников.
6. Формирование у детей рационально пищевого поведения и знаний об основах здорового питания.
7. Развитие материально — технической базы.
8. Совершенствование нормативно -правового регулирования системы питания воспитанников в дошкольном учреждении.

### **Принципы Программы:**

1. Питание является одним из важнейших факторов определяющих здоровье детей.
  2. Способствует профилактики заболеваний, повышению активности, физическому и умственному развитию, создает условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.
  3. Реализация неотъемлемых прав каждого участника образовательных отношений (воспитанников, родителей, педагогов, специалистов) при организации питания.
  4. Комплексный подход к формированию у воспитанников представлений об основах здорового питания и здорового образа жизни.
- Вышеперечисленные принципы, лежащие в основе построения Программы, ориентированы на личность ребенка, на создание в МДОУ «Детский сад № 55» условий для сохранения и укрепления здоровья детей, на свободное сотрудничество педагогов, воспитателей, семьи, на целенаправленное взаимодействие, обеспечивающее совершенствование организации питания.

### **Ожидаемые результаты реализации Программы.**

Реализация мероприятий Программы позволит улучшить качество питания и обеспечение его безопасности, внедрить новые схемы питания дошкольников и использование современного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание дошкольников на уровне требований сегодняшнего дня.

## Основные направления реализации Программы.

1. Создание благоприятных условий для организации рационального питания;
2. Укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока учреждения;
3. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
4. Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей);
5. Формирование культуры питания и навыков самообслуживания дошкольников.
6. Совершенствование контроля за организацией питания.

Комиссия по организации питания координирует деятельность действующих в ДООУ комиссий, с участием представителей родительской общественности:

- Бракеражной комиссии
- Комиссии по контролю закладки основных продуктов.
- Комиссии по контролю за организацией и качеством питания.
- Комиссии по производственному контролю.
- Комиссии по производственному контролю с учетом принципов ХАСПП

Заслушивает отчеты о состоянии и организации питания, поступающие от комиссий в соответствии с планом, самостоятельно проводит проверки в области организации питания.

Это обеспечивает:

- проведение более тщательного контроля, в связи с привлечением большего числа специалистов.
- снижение возможности возникновения коррупционной составляющей, за счет распределения объектов и субъектов контроля.



## Информационная справка о МДОУ «Детский сад № 55»

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 55» функционирует с 1966 года. В детском саду работает 12 групп – 1 групп компенсирующей направленности (нарушение речи) и 11 групп общеразвивающей направленности, рассчитан на 240 воспитанников, имеет физкультурный и музыкальный залы, методический кабинет, кабинет педагога-психолога, кабинет учителя-логопеда и медицинский кабинет, процедурный кабинет, кабинет заместителя заведующего, пищеблок, 2 склада, музеи и др.

Территория детского сада оснащена детскими игровыми площадками в количестве 12 штук с верандами, малыми игровыми формами, песочницами, транспортом. Имеется экологическая тропа, зона отдыха, Аллея Памяти, огород, метеоплощадка, оборудована спортивная площадка.

Для занятия спортом построены, мини футбольная площадка, беговая дорожка.

В МДОУ «Детский сад № 55» работают 26 педагогов, 2 повара и агент по снабжению, 2 подсобных работника, старшая медицинская сестра, медицинская сестра, заместитель заведующего, 12 младших воспитателей, 3 сторожа, уборщик служебных помещений, кастелянша, машинист по стирке белья.

### Организация питания

Организации питания в МДОУ «Детский сад № 55» осуществляется самостоятельно.

В учреждении используется примерное 10 дневное меню, с учетом среднесуточных норм питания. Допускается корректировка меню при согласовании с заведующим.

Пищеблок находится на первом этаже. Все помещения для хранения пищевой продукции промаркированы. В маркированных помещениях хранятся только соответствующие продукты.

Пищеблок поделен на зоны- цеха. Естественное освещение: имеется. Искусственное освещение: имеется. Система отопления: централизованное. Пищеблок оборудован системой приточно-вытяжной вентиляции.

Процесс приготовления пищи осуществляется с помощью теплового технологического оборудования. Контроль исправности технологического оборудования производится по графику.

Весь кухонный инвентарь и кухонная посуда имеет маркировку для сырых и готовых пищевых продуктов. При работе технологического оборудования исключена возможность контакта пищевого сырья и готовых к употреблению продуктов.

Производственное оборудование, разделочный инвентарь и посуда отвечают требованиям:

- столы, предназначенные для обработки пищевых продуктов выполнены из нержавеющей стали
- для разделки сырых и готовых продуктов имеются отдельные разделочные столы, ножи и доски из деревьев твердых пород.
- доски и ножи промаркированы
- посуда, используемая для приготовления пищи безопасна для здоровья детей.
- количество используемой столовой посуды и приборов соответствует списочному составу детей в группах.

Моечные ванны на пищеблоке обеспечены подводкой холодной и горячей водой через смесители. Кухонную посуду после освобождения от остатков пищи моют в двухсекционной ванне с соблюдением следующего санитарно-эпидемиологического режима:

В помещении пищеблока ежедневно проводится уборка: мытье полов, удаление пыли и паутины, протирают подоконники, еженедельно с применением моющих средств проводят мытье стен и т.п. Один раз в месяц по графику проводится генеральная уборка с последующей дезинфекцией всех помещений, оборудования и инвентаря. Дезинсекция и дератизация осуществляется силами специализированной организации.

Прием пищи воспитанниками на группах осуществляется под контролем воспитателей.

Контроль за качеством готовой продукции начинается с проверки наличия технологической документации по каждому виду блюда. Контролируется процесс приготовления блюда в соответствии с технической документацией.

**Режим питания воспитанников МДОУ «Детский сад № 55» на 2023-2024 учебный год**

Прием пищи	Завтрак	II завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Группа раннего возраста № 5	08.15-08.35	09.40-09.50	11.30-11.50	15.20-15.30	16.30-16.50
Первая младшая группа № 9	08.15-08.35	09.40-09.50	11.30-11.50	15.20-15.30	16.30-16.50
Вторая младшая группа № 11	08.20-08.40	10.00-10.10	12.00-12.20	15.20-15.30	16.30-16.50
Вторая младшая группа № 12	08.20-08.40	10.00-10.10	12.00-12.20	15.20-15.30	16.30-16.50
Средняя группа № 3	08.25-08.45	10.00-10.10	12.10-12.30	15.30-15.40	16.40-17.00
Средняя группа № 8	08.25-08.45	10.00-10.10	12.10-12.30	15.30-15.40	16.40-17.00
Средняя группа № 10	08.25-08.45	10.00-10.10	12.10-12.30	15.30-15.40	16.40-17.00
Старшая группа № 1	08.30-08.50	10.10-10.20	12.20-12.40	15.10-15.20	16.40-17.00
Старшая группа № 4	08.30-08.50	10.10-10.20	12.20-12.40	15.10-15.20	16.40-17.00
Старшая/ подготовительная к школе группа компенсирующей направленности № 6	08.30-08.50	10.10-10.20	12.20-12.40	15.10-15.20	16.40-17.00
Подготовительная к школе группа № 2	08.40-09.00	10.10.-10.20	12.40-12.50	15.10-15.20	16.40-17.00
Подготовительная к школе группа № 7	08.40-09.00	10.10.-10.20	12.40-12.50	15.10-15.20	16.40-17.00

**Распределение калорийности суточного рациона  
питания детей.**

Наименование приема пищи	Распределение калорийности между приемами пищи.
Завтрак	20 %-25 %
Второй завтрак	5%
Обед	30 % -35 %
Уплотненный полдник	20 %-35 %



## Содержание Программы

Задачи	Содержание работы
Обеспечение воспитанников питанием, соответствующим возрастным, физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии согласно принципам рациональности	-разработка нормативно-правовой и технологической документации по организации питания -создание системы производственного контроля -соблюдение 10-го меню, утвержденного заведующим -организация работы по С-витаминизации третьего блюда
Гарантированное качество и безопасность питания	-контроль за соблюдением законодательства в области прав потребителей -контроль наличия сопроводительных документов -совершенствование технологии приготовления блюд
Модернизация материально-технической базы пищеблока и групп	-приобретение недостающего технологического оборудования, замена устаревшего
Предупреждение (профилактика) среди детей инфекционных и не инфекционных заболеваний, связанных с фактором питания	-проведение просветительской работы о соблюдении санитарных норм личной гигиены -формирование у родителей (законных представителей) грамотного отношения к детскому питанию
Повышение кадрового потенциала работников пищеблока и других специалистов, ответственных за организацию питания	-обучение сотрудников пищеблока по вопросам организации подходов приготовлению качественной пищи -повышение квалификации медицинского персонала просветительская работа среди педагогов и младших воспитателей по вопросам организации питания и формирования навыков здорового образа жизни
Пропаганда принципов здорового и полноценного питания. Организация образовательной деятельности по вопросам правильного питания.	-использование форм, обеспечивающих открытость информации об организации питания на официальном сайте ДООУ, с социальных сетях и через мессенджеры в группах -проведение мероприятий по формированию навыков здорового образа жизни

### Механизмы реализации Программы

Функциональные обязанности участников программы:

1 Задачи администрации дошкольного учреждения:

- Составление расписания занятий и режимов дня на теплый и холодный период года с учетом возрастных особенностей и с обеспечением необходимого режима питания.
- Организация питания воспитанников.
- Обеспечение санитарно-эпидемиологического режима на пищеблоке, складе и в группах.
- Контроль культуры принятия пищи, организацией культурно-гигиенических навыков в соответствии с ООП ДО МДОУ «Детский сад № 55».

2 Обязанности сотрудников пищеблока и медицинского персонала:

- составление 10- го меню, его выполнение.
- включение в меню овощей, фруктов, витаминизированных напитков из натуральных ягод.
- обеспечение качественными продуктами для приготовления пищи.
- использование современных технологии приготовления пищи для сохранения питательной ценности продуктов.

### 3 Обязанности педагогов:

- проведение бесед о культуре питания, рациональном и правильном питании, роли питания для развития организма;
- воспитание навыков культуры поведения во время приема пищи;
- проведение бесед с родителями (законными представителями) о подходе к проблеме питания в семье;
- организация конкурсов и викторин на тему правильного питания.

### 4 Обязанности родителей (законных представителей):

- привитие навыков культуры питания в семье;
- выполнение рекомендаций воспитателей и старшей медицинской сестры по питанию в семье.

### Контроль за реализацией Программы:

Вид контроля	Ответственный
Соблюдение натуральных норм питания	Заведующий, старшая медицинская сестра
Производственный контроль с использованием принципов ХАССП	Заведующий, заместитель заведующего, старшая медицинская сестра, агент по снабжению, представителя Совета родителей
Контроль за санитарным состоянием пищеблока	Заведующий, старшая медицинская сестра
Контроль за состоянием здоровья, соблюдением правил личной гигиены сотрудников	Заведующий, старшая медицинская сестра
Контроль хранения продуктов, соблюдение сроков годности и условиями хранения	Заведующий, старшая медицинская сестра
Контроль за качеством приготовленной пищи	Заведующий, старшая медицинская сестра, члены родительской общности, бракеражная комиссия
Контроль за процессом формирования навыков культурного поведения и правильного питания	старший воспитатель

### План мероприятий по реализации

#### «Программы совершенствования качества организации питания в МДОУ «Детский сад № 55»

№	Мероприятия	Дата	Ответственный
<b>Организационная работа</b>			
1	Издание приказов по организации питания и распределения обязанностей	Сентябрь, по мере внесения изменений	заведующий М.Н.Дукова
2	Заседания Совета родителей по вопросам организации питания	по плану, не реже 2 раз в год	заведующий М.Н.Дукова
3	Контроль за состоянием и функционированием технологического оборудования	ежедневно, 1 раз в год акт	заместитель заведующего Д.Ю.Кожарина
4	Приобретение спецодежды для поваров -колпаки – 5 шт. -фартуки для раздачи- 4 шт. и др.	в течение года	заведующий М.Н.Дукова, заместитель заведующего Д.Ю.Кожарина
5	Изучение и разработка нормативно-правовой документации по вопросам организации и осуществлением контроля за питанием в дошкольном учреждении	в течение года	заведующий М.Н.Дукова,
6	Приобретение посуды и инвентаря на пищеблок и группы. Замена. -кастрюля 50л.- 4 шт -кастрюля 30 л.- 4 шт	I полугодие 2024 года	заведующий М.Н.Дукова, заместитель заведующего



	-кастрюля 7 л.- 5 шт -кастрюля 5л.- 7 шт -кастрюля 3 л. – 7 шт -тарелка мелкая детская - 50 шт. -тарелка глубокая детская – 50 шт. -стакан детский- 50 шт		Д.Ю.Кожарина
--	--	--	--------------

**Работа с родителями (законными представителями)**

7	Информирование о рационе питания	ежедневно	заведующий М.Н.Дукова, воспитатели групп, ответственный за ведение сайта Л.Г.Лебедева
8	Групповое консультирование по вопросам организации питания	согласно Годового плана	старшая медицинская сестра Е.Е.Морковина
9	Индивидуальное консультирование	при приеме ребенка в ДОУ, по мере необходимости	заведующий М.Н.Дукова
10	Групповое родительское собрание «Питание- основа здорового ребенка»	по плану групп	воспитатели
11	Заседания Совета родителей, родительский контроль	по плану, по мере необходимости, но не реже 1 раза в квартал	заведующий М.Н.Дукова

**Работа с кадрами**

12	Проверка знаний СанПиН	по графику	старшая медицинская сестра Е.Е.Морковина
13	Обучение младших воспитателей: консультация на тему «Организация процесса питания»	согласно Годового плана МДОУ «Детский сад № 55»	старшая медицинская сестра Е.Е.Морковина
14	Общее собрание трудового коллектива «Отчет комиссии по контролю за питанием»	в конце календарного и учебного года	заведующий М.Н.Дукова

**Контроль за организацией питания**

15	Прием продуктов питания. Наличие документов, соответствие требованиям. Условия транспортировки.	ежедневно	старшая медицинская сестра Е.Е.Морковина, агент по снабжению И.М.Серикова
16	Соблюдение правил хранения и товарного соседства.	ежедневно	старшая медицинская сестра Е.Е.Морковина, агент по снабжению И.М.Серикова, представители родительского контроля
17	Контроль за санитарным состоянием.	ежедневно	заведующий М.Н.Дукова, старшая медицинская сестра Е.Е.Морковина , представители родительского контроля
18	Контроль за выполнением требований к готовой продукции.	ежедневно, по согласовании.	члены комиссии по питанию, представители родительского контроля
19	Контроль за выполнением 10-го меню.	ежедневно	старшая медицинская сестра Е.Е.Морковина, представители родительского контроля

20	Контроль за нормой выдачи блюд.	ежедневно	старшая медицинская сестра Е.Е.Морковина, представители родительского контроля
21	Контроль за технологией приготовления. Соблюдение инструкций выполнения технологических процессов.	ежедневно	старшая медицинская сестра Е.Е.Морковина
22	Контроль за проведением С-витаминизации.	ежедневно	старшая медицинская сестра Е.Е.Морковина, представители родительского контроля
23	Контроль за снятие суточной пробы и правилами ее хранения.	ежедневно	заведующий М.Н.Дукова, старшая медицинская сестра Е.Е.Морковина
24	Контроль за закладкой продуктов.	ежедневно	заведующий М.Н.Дукова старшая медицинская сестра Е.Е.Морковина
25	Контроль за выполнением графика раздачи	ежедневно	заведующий М.Н.Дукова, старшая медицинская сестра С.А.Богомолова, представители родительского контроля
26	Контроль за выполнением рациона и выполнением норм питания.	ежедневно	заведующий М.Н.Дукова, старшая медицинская сестра Е.Е.Морковина, представители родительского контроля
27	Контроль за температурным режимом в холодильных установках	ежедневно	старшая медицинская сестра Е.Е.Морковина, агент по снабжению И.М.Серикова
28	Контроль за остатками продуктов питания на складе	1 раз в месяц	заведующий М.Н.Дукова, заместитель заведующего Д.Ю.Кожарина
29	Контроль за ведением документации по питанию	по графику	заведующий М.Н.Дукова, старшая медицинская сестра Е.Е.Морковина, представители родительского контроля
30	Контроль за организацией условий приема пищи на группах.	ежедневно	заведующий М.Н.Дукова, старшая медицинская сестра Е.Е.Морковина, представители родительского контроля
31	Контроль за выполнением режима приема пищи на группах	ежедневно	заведующий М.Н.Дукова, старшая медицинская сестра Е.Е.Морковина, представители



			родительского контроля
<b>Работа с поставщиками продуктов питания</b>			
32	Заключение договоров	январь-июль	заведующий М.Н.Дукова, заместитель заведующего Д.Ю.Кожарина
33	Подача заявок на продукты	ежедневно	старшая медицинская сестра Е.Е.Морковина, агент по снабжению И.М.Серикова
34	Контроль за качеством поставляемых продуктов	ежедневно в день поставок	старшая медицинская сестра Е.Е.Морковина, агент по снабжению И.М.Серикова